

ÇALIŞMA PROGRAMI

5-6.SINIF



DÜZENLİ

BENİMLE BİR YOLCULUÇA ÇIKMAYA NE DERSİN?

Yolculuğumuzda DÜZENLİ ile birlikte ders çalışacağız ve öğrenmeyi öğreneceğiz :) "Başarı İpuçları"nı takip edersen ders çalışmak senin için daha keyifli hale gelecek ve başarabildiğini göreceksin!

Yolculuğumuzda dikkat etmen gereken bazı adımlar var. İstersen bu adımlara birlikte göz atalım;

Ders programında ders çalış denilen yerlerde her bir ders 40 dk ders + 10 dk ara olarak uygulanmalıdır.

Ders aralarında tablet, telefon, pc, televizyon gibi teknolojik cihazlar kullanılmamalıdır.

- Ders aralarında çalışma odası havalandırılmalı, el ve yüz yıkanmalı, vücut dinlendirilmelidir. İstersen burada kısa egzersizler yapabilirsin :)
- Uyku düzenine dikkat edilmelidir!. Her gün aynı saatte ve günde en az 9 saat uyumaya özen göstermelisin.
-

ÇALIŞMA PROGRAMI

Motivasyon Cümlem

Peşlerinden gedecek cesaretiniz varsa; bütün rüyalar gerçek olabilir.

Walt Disney



Pazartesi

Günlük Tekrar ve Ödev

Türkçe

Konu Çalış + 1 test çöz

30 Dk Kitap Oku

Salı

Günlük Tekrar ve Ödev

Fen Bilimleri

Konu Çalış + 1 test çöz

30 Dk Kitap Oku

Çarşamba

Günlük Tekrar ve Ödev

Sosyal Bilgiler

Konu Çalış + 1 test çöz

30 Dk Kitap Oku

Perşembe

Günlük Tekrar ve Ödev

Matematik

Konu Çalış + 1 test çöz

30 Dk Kitap Oku

Başarı İpuçları



📌 Başarılı olmak için yolun sonunda nereye varacağını yani hedefini belirlemen gerekir. Sınavda puan alacağım, günde sayfa kitap okuyacağım gibi. **Kendine hedefler belirle!**

Cuma

Günlük Tekrar ve Ödev

İngilizce

Konu Çalış + 1 test çöz

30 Dk Kitap Oku

Cumartesi

Haftasonu Kahvaltısı

Sevdiğin 1 Etkinlik Yap;
müzik dinle, resim yap,
yazı yaz vb.

30 Dk Kitap Oku

Pazar

Haftasonu Kahvaltısı

En Sevdiğin Oyunu Oyna!
Bilgisayar, İnternet
Oyunları Hariç :)

30 Dk Kitap Oku

SORU TAKİP ÇİZELGESİ

1.HAFTA

Pazartesi

| DERS | Hedef | Doğru | Yanlış | Boş |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| Türkçe | | | | |
| Matematik | | | Boş | |
| Fen Bilimleri | | | | |
| Sosyal Bilgiler | | | | |
| İngilizce | | | | |

Salı

| DERS | Hedef | Doğru | Yanlış | Boş |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| Türkçe | | | | |
| Matematik | | | | |
| Fen Bilimleri | | | | |
| Sosyal Bilgiler | | | | |
| İngilizce | | | | |

Bu haftaki performansın nasıldı?



Çarşamba

| DERS | Hedef | Doğru | Yanlış | Boş |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| Türkçe | | | | |
| Matematik | | | | |
| Fen Bilimleri | | | | |
| Sosyal Bilgiler | | | | |
| İngilizce | | | | |

Perşembe

| DERS | Hedef | Doğru | Yanlış | Boş |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| Türkçe | | | | |
| Matematik | | | | |
| Fen Bilimleri | | | | |
| Sosyal Bilgiler | | | | |
| İngilizce | | | | |

Cuma

| DERS | Hedef | Doğru | Yanlış | Boş |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| Türkçe | | | | |
| Matematik | | | | |
| Fen Bilimleri | | | | |
| Sosyal Bilgiler | | | | |
| İngilizce | | | | |

Başarı İpuçları

- Çalışmanı planlayacağın saatleri kendine göre planla.
- Hangi saatlerde daha iyi anlıyorsun, kendini gözlemle. İyi bir planlama ile zamanını verimli kullan!

Haftalık Okuduğun Kitap Sayfası _____

2.HAFTA

SORU TAKİP ÇİZELGESİ

Pazartesi

| DERS | Hedef | Doğru | Yanlış | Boş |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| Türkçe | | | | |
| Matematik | | | Boş | |
| Fen Bilimleri | | | | |
| Sosyal Bilgiler | | | | |
| İngilizce | | | | |

Salı

| DERS | Hedef | Doğru | Yanlış | Boş |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| Türkçe | | | | |
| Matematik | | | | |
| Fen Bilimleri | | | | |
| Sosyal Bilgiler | | | | |
| İngilizce | | | | |

Bu haftaki performansın nasıldı?



Çarşamba

| DERS | Hedef | Doğru | Yanlış | Boş |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| Türkçe | | | | |
| Matematik | | | | |
| Fen Bilimleri | | | | |
| Sosyal Bilgiler | | | | |
| İngilizce | | | | |

Perşembe

| DERS | Hedef | Doğru | Yanlış | Boş |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| Türkçe | | | | |
| Matematik | | | | |
| Fen Bilimleri | | | | |
| Sosyal Bilgiler | | | | |
| İngilizce | | | | |

Cuma

| DERS | Hedef | Doğru | Yanlış | Boş |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| Türkçe | | | | |
| Matematik | | | | |
| Fen Bilimleri | | | | |
| Sosyal Bilgiler | | | | |
| İngilizce | | | | |

Başarı İpuçları



Kendine bir çalışma alanı oluştur. Bu çalışma alanı odan da olabilir, evin bir köşesinde bir masa da olabilir. Burada sadece çalışacağın kitap, test ve defterlerini bulundur. Tüm dikkatini çalışmana ver.

Haftalık Okuduğun Kitap Sayfası _____

3.HAFTA

SORU TAKİP ÇİZELGESİ



Pazartesi

| DERS | Hedef | Doğru | Yanlış | Boş |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| Türkçe | | | | |
| Matematik | | | Boş | |
| Fen Bilimleri | | | | |
| Sosyal Bilgiler | | | | |
| İngilizce | | | | |

Salı

| DERS | Hedef | Doğru | Yanlış | Boş |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| Türkçe | | | | |
| Matematik | | | | |
| Fen Bilimleri | | | | |
| Sosyal Bilgiler | | | | |
| İngilizce | | | | |

Bu haftaki performansın nasıldı?



Çarşamba

| DERS | Hedef | Doğru | Yanlış | Boş |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| Türkçe | | | | |
| Matematik | | | | |
| Fen Bilimleri | | | | |
| Sosyal Bilgiler | | | | |
| İngilizce | | | | |

Perşembe

| DERS | Hedef | Doğru | Yanlış | Boş |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| Türkçe | | | | |
| Matematik | | | | |
| Fen Bilimleri | | | | |
| Sosyal Bilgiler | | | | |
| İngilizce | | | | |

Cuma

| DERS | Hedef | Doğru | Yanlış | Boş |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| Türkçe | | | | |
| Matematik | | | | |
| Fen Bilimleri | | | | |
| Sosyal Bilgiler | | | | |
| İngilizce | | | | |

Başarı İpuçları

Çalışma saatlerinde sadece ders çalışmaya yer verme kendine dinlenme saatleri oluştur. Bu zamanlarda oyun oyna, dışarı çık, gez. müzik dinle yani hoşuna giden etkinlikleri yap. **Eğlenmeyi ihmal etme!**

Haftalık Okuduğun Kitap Sayfası _____

